

SYSTÈMES SANITAIRES ET MALADIE DIARRHÉIQUE

PATH a développé ces messages à utiliser par toute personne qui souhaiterait communiquer à propos des répercussions liées aux systèmes sanitaires (et souvent au manque de ceux-ci) sur la santé et le développement des enfants et familles dans le monde entier. Ces messages sont exhaustifs et ne sont pas conçus pour être utilisés tous en même temps, mais plutôt pour offrir des options afin de communiquer à différents publics et sur des sujets divers.

La vie de millions d'enfants a été sauvée en les protégeant de la maladie diarrhéique ; néanmoins, dans le monde entier, elle représente toujours l'une des principales causes de décès chez les enfants de moins de 5 ans. Grâce à des campagnes de sensibilisation sur la prévention intégrée et les solutions thérapeutiques, nous pouvons sauver des millions d'autres personnes. Les systèmes sanitaires sont un outil de prévention capital pour protéger les communautés des virus et bactéries qui entraînent la maladie diarrhéique et d'autres maladies. Malgré les progrès internationaux, le manque de systèmes sanitaires constitue encore un fardeau conséquent pour les pays à revenus faibles et intermédiaires, et en particulier pour leurs enfants. La sensibilisation et les activités de défense permettent d'assurer des systèmes sanitaires pour tous.

RESSOURCES PRIMAIRES : Coûts et bénéfices globaux des interventions en matière d'approvisionnement en eau potable et d'assainissement pour atteindre la cible des OMD et la couverture universelle. Organisation mondiale de la santé. 2012.

Services d'eau, d'assainissement, d'hygiène, de gestion des déchets et d'électricité dans les établissements de santé : progrès sur les fondamentaux. Rapport mondial 2023. UNICEF et Organisation mondiale de la santé. 2023.

Progrès en matière d'eau potable, d'assainissement et d'hygiène domestique 2000-2020 : cinq ans après l'adoption des ODD. UNICEF et Organisation mondiale de la santé. 2021.

Données de l'UNICEF : Malnutrition. 2021.

« Eau, assainissement et hygiène pour la prévention de la diarrhée ». Journal international d'épidémiologie. 2012. L'eau sous le feu des bombes. UNICEF. 2019.

LE FARDEAU

- Dans le monde, près de 2 milliards de personnes utilisent des installations dépourvues de services d'eau élémentaires et près de 700 millions de personnes utilisent des installations dépourvues de toilettes.
- Un assainissement insuffisant est responsable de plus de la moitié des cas de diarrhée. Selon un rapport de l'UNICEF et de l'Organisation mondiale de la santé en 2023, 419 millions de personnes pratiquaient encore la défécation à l'air libre.
- La grande majorité des personnes qui n'ont pas accès à des systèmes sanitaires adéquats et propres vivent en Afrique subsaharienne, en Asie orientale et en Asie du Sud. Les populations déplacées dans un contexte fragile sont les moins susceptibles d'avoir accès à des systèmes sanitaires même basiques. Dans les milieux précaires, les enfants de moins de 15 ans sont trois fois plus susceptibles de mourir à cause de mauvaises conditions sanitaires plutôt que de la violence, d'après l'UNICEF.

LES CONSÉQUENCES

- De l'eau saine, des systèmes sanitaires propres et une bonne hygiène (stratégie WASH) sont essentiels pour être en bonne santé. Les interventions relatives à la stratégie WASH sont cruciales pour éviter les principales maladies qui menacent la santé des enfants (maladie diarrhéique et pneumonie) en plus des autres problèmes sanitaires mortels.
- D'après l'UNICEF, près de 150 millions d'enfants de moins de 5 ans présentent un retard de croissance. Des systèmes sanitaires médiocres rendent les enfants vulnérables à des infections récurrentes associées à un retard de croissance. Avec des systèmes affaiblis, les enfants ne peuvent pas absorber les nutriments essentiels à leur développement, ce qui entraîne des retards physiques et cognitifs.
- Les systèmes sanitaires médiocres, les épisodes répétés de diarrhée et la malnutrition forment un cercle vicieux qui, en plus d'affecter la santé des enfants, épouse les finances des familles, basculant nombre d'entre elles dans la pauvreté.
- Les femmes et les filles souffrent de façon disproportionnée de ce fardeau associé à des systèmes sanitaires inadaptés. Sans endroit sûr et privé pour aller faire ses besoins, elles sont nombreuses à se battre pour gérer leurs cycles menstruels et elles sont vulnérables aux attaques dangereuses.
- Les conditions climatiques extrêmes comme la sécheresse et les inondations, dont la fréquence et la gravité augmentent à cause du changement climatique, accentuent la pression liée aux systèmes sanitaires. D'après une étude (Mellor et al, 2016), pour chaque degré Celsius d'augmentation de la température mondiale, nous pouvons attendre une augmentation de 7 % des cas de diarrhée.

LES SOLUTIONS

- Nous pouvons résoudre les problèmes des systèmes sanitaires médiocres et leurs conséquences. On estime que de meilleurs systèmes sanitaires permettraient de réduire le risque de diarrhée de plus d'un tiers. L'Organisation mondiale de la santé estime que chaque dollar investi dans des systèmes sanitaires engendrerait un retour de 5,50 dollars de réduction des coûts sanitaires et d'amélioration de la productivité.
- De « meilleurs systèmes sanitaires » permettent une séparation hygiénique entre les excréments humains et le contact humain, comme les toilettes avec une chasse d'eau ou celles avec une chasse d'eau manuelle, les toilettes sèches avec un système de ventilation amélioré ou les toilettes à compostage. Cela requiert également une gestion des matières fécales afin d'assurer une protection suffisante de la communauté contre la contamination.
- Au vu du temps, des dépenses et des difficultés logistiques pour installer des égouts, en particulier dans les environnements urbains peuplés, les innovations concernant les systèmes sanitaires sans égout offrent une voie prometteuse pour améliorer l'accès. De tels systèmes peuvent réduire la pollution, faire économiser de l'argent et de l'eau, et générer des ressources comme l'eau, de l'engrais ou de l'énergie.
- Une forte volonté politique en matière d'assainissement s'est traduite par des efforts ciblés. Depuis 2015, la couverture en assainissement s'est passée de 49 % à 57 %, selon l'UNICEF et l'Organisation mondiale de la santé.
- Les objectifs de développement durable visent à obtenir l'accès à des systèmes sanitaires adéquats et équitables pour tous et à mettre fin à la défécation en plein air d'ici 2030, en faisant particulièrement attention aux besoins des femmes et des filles et aux personnes dans des situations vulnérables. Pour atteindre cet objectif, les taux de progression actuels doivent être multipliés par quatre, ce qui nécessite une mobilisation et une volonté politique fortes.
- Les établissements de santé sont des foyers particulièrement importants pour améliorer la stratégie WASH au vu du potentiel élevé d'exposition des populations vulnérables, comme les nouveau-nés et les mères. Après un appel mondial à l'action par le secrétaire général des Nations unies, l'Assemblée mondiale de la santé a adopté une résolution sur la stratégie WASH dans les établissements de santé en 2019. L'UNICEF et l'Organisation mondiale de la santé ont souligné les objectifs internationaux et les détails pratiques que les acteurs à tout niveau peuvent mettre en place pour atteindre ces objectifs.