

VACCINS CONTRE LE ROTAVIRUS ET MALADIE DIARRHÉIQUE

PATH a développé ces messages à utiliser par toute personne qui souhaiterait communiquer à propos des répercussions de la diarrhée sur la santé et le développement des enfants et familles dans le monde entier. Il s'agit également d'un guide servant à communiquer l'importance du vaccin contre le rotavirus dans le cadre d'une approche coordonnée visant à contrôler la maladie diarrhéique et d'autres solutions rentables éprouvées disponibles actuellement pour sauver des vies. Ces messages sont exhaustifs et ne sont pas conçus pour être utilisés tous en même temps, mais plutôt pour offrir des options afin de communiquer à différents publics et sur des sujets associés divers.

Le rotavirus est un virus contagieux pouvant entraîner une maladie diarrhéique. L'infection par le rotavirus peut être particulièrement sévère chez les nourrissons et les enfants en bas âge. Elle est souvent accompagnée de vomissements et d'une fièvre ; si elle n'est pas traitée, elle peut engendrer une déshydratation et le décès. Même si ce n'est pas la seule cause de diarrhée, le rotavirus est la cause principale de diarrhée sévère chez les enfants en bas âge dans le monde. Contrairement aux bactéries et aux parasites qui entraînent d'autres formes de diarrhée, le rotavirus ne peut être évité en améliorant la qualité de l'eau, l'hygiène et les systèmes sanitaires. C'est pourquoi la vaccination est le meilleur moyen de protéger les enfants du rotavirus et de la diarrhée déshydratante et mortelle susceptible de survenir.

LE FARDEAU

Le rotavirus est la cause la plus fréquente de diarrhée sévère chez les enfants de moins de cinq ans. Avant que les vaccins contre le rotavirus ne soient disponibles pour la première fois en 2006, le rotavirus était la principale cause de diarrhée sévère et déshydratante chez les enfants de moins de cinq ans à l'échelle mondiale.

- 1 On estime que plus de 25 millions de consultations en ambulatoire et plus de 2 millions d'hospitalisations sont attribuables aux infections par le rotavirus chaque année.
- 2 Presque tous les enfants sont exposés au risque d'infection, indépendamment du lieu où ils vivent, de leurs pratiques d'hygiène ou de leur accès à de l'eau potable ou à des installations sanitaires. Les enfants âgés de six mois à deux ans sont les plus vulnérables à l'infection, ainsi que les prématurés, les personnes âgées et celles ayant un système immunitaire affaibli.
- 3 Bien que le rotavirus affecte les enfants dans les pays à revenu élevé et faible de manière similaire, plus de 90 % des décès dus au rotavirus chez les jeunes enfants surviennent dans les pays à faible revenu éligibles à Gavi, où l'accès au traitement de la diarrhée sévère liée au rotavirus peut être limité, voire inexistant.

LES CONSÉQUENCES

Le rotavirus est extrêmement contagieux et, contrairement aux bactéries et aux parasites qui entraînent d'autres formes de diarrhée, ne peut être ni traité avec des antibiotiques ou d'autres médicaments, ni évité en améliorant la qualité de l'eau, l'hygiène et les systèmes sanitaires.

- ① Des infections légères au rotavirus peuvent être traitées efficacement de la même façon que pour d'autres formes de diarrhée, en donnant un traitement de réhydratation par voie orale ; les enfants souffrant d'une diarrhée sévère liée au rotavirus risquent gravement de se déshydrater et ont souvent besoin de solutés par voie intraveineuse, car ils pourraient mourir. Lorsque ce type de soins d'urgence n'est pas accessible ou indisponible, la prévention du rotavirus grâce à la vaccination est essentielle pour sauver la vie des enfants.
- ① L'amélioration de la qualité de l'eau, de l'hygiène et des systèmes sanitaires permet d'arrêter les bactéries et parasites qui entraînent d'autres formes de diarrhée, mais pas d'éviter la propagation du rotavirus. La vaccination est le meilleur moyen de protéger les enfants du rotavirus et de la diarrhée déshydratante et mortelle susceptible de survenir.

Comme toutes les maladies diarrhéiques, les infections par le rotavirus n'affectent pas que l'enfant, elles entraînent également les familles et communautés dans la pauvreté et les y laissent.

- ① Les conséquences financières des hospitalisations associées au rotavirus, y compris le coût des traitements et les pertes de salaires, représentent un fardeau pour toutes les familles, mais surtout pour celles provenant déjà de milieux pauvres ou à faibles ressources.
- ① Les infections diarrhéiques peuvent aussi contribuer à des répercussions sanitaires à long terme, comme une entéropathie environnementale, un retard de croissance et une maladie chronique, qui vont entretenir davantage le cycle de pauvreté.

LES SOLUTIONS

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande à tous les pays d'introduire les vaccins contre le rotavirus dans leurs programmes de vaccination nationaux.

- ① Des diminutions rapides et significatives des hospitalisations et décès liés au rotavirus et à la diarrhée, toutes causes confondues, ont été observées dans de nombreux pays ayant des vaccins contre le rotavirus dans leurs programmes de vaccination nationaux, soulignant le potentiel incroyable des vaccins contre le rotavirus pour améliorer la santé des enfants et sauver des vies dans les pays où les enfants y ont accès.
- ① Les vaccins contre les rotavirus jouent un rôle essentiel et vital dans les stratégies globales de lutte contre la diarrhée. Une approche coordonnée qui associe les vaccins contre les rotavirus à d'autres méthodes de prévention et de traitement, notamment la thérapie de réhydratation orale, l'allaitement exclusif, le traitement au zinc, l'amélioration de l'eau, l'assainissement et l'hygiène, ainsi qu'une nutrition adéquate, permettra d'obtenir un plus gros impact sur les complications et la mortalité liées à la diarrhée.
- ① Les vaccins contre le rotavirus sont rentables et constituent un investissement judicieux. Une étude réalisée en 2023 estime que l'utilisation mondiale des vaccins contre le rotavirus pourrait prévenir plus d'un tiers des décès dus au rotavirus.

*RESSOURCES PRIMAIRES :

Clark A, Sanderson C, et al. Estimation de l'impact mondial des vaccins contre le rotavirus sur la mortalité infantile. *Journal International des Maladies Infectieuses*. 2023 ; Volume 137 90-97.

Tate JE, Burton AH, Boschi-Pinto C, et Parashar UD. Estimations mondiales, régionales et nationales de la mortalité due au rotavirus chez les enfants de moins de 5 ans, 2000-2013. *Maladies infectieuses et tropicales*. 2016 ; 62 (suppl 2) : S96-S105.

OMS. Vaccins antirrotavirus : prise de position de l'OMS - juillet 2021. *Relevé épidémiologique hebdomadaire*. 96 (28) : 301 - 219. OMS. Rotavirus. <https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/standards-and-specifications/vaccines-quality/rotavirus>