

# MALNUTRITION ET MALADIE DIARRHÉIQUE

PATH développe ces messages à utiliser par toute personne qui souhaiterait communiquer à propos des répercussions de la diarrhée sur la santé et le développement des enfants et familles dans le monde entier. Il s'agit également d'un guide servant à communiquer l'importance d'une approche coordonnée visant à contrôler la maladie diarrhéique et les autres solutions rentables éprouvées disponibles actuellement pour sauver des vies. Ces messages sont exhaustifs et ne sont pas conçus pour être utilisés tous en même temps, mais plutôt pour offrir des options afin de communiquer à différents publics et sur des sujets associés divers.

Une bonne nutrition est essentielle à la croissance, au développement et à la fonction du système immunitaire chez les enfants pour stimuler leurs défenses contre les maladies infectieuses comme la diarrhée\*. Mais les enfants plus vulnérables à la maladie diarrhéique sont souvent malnutris. Le cycle infernal de malnutrition et diarrhée est un fardeau énorme dans les pays en développement et chez les enfants, en particulier. Il est essentiel de s'attaquer à la malnutrition dans le cadre d'une approche intégrée contre la maladie diarrhéique afin de protéger les communautés et d'aider les enfants à atteindre leur plein potentiel.

## LE FARDEAU

La maladie diarrhéique représente toujours l'une des principales causes de décès chez les enfants de moins de 5 ans. Parmi les enfants qui survivent à une diarrhée sévère, des infections chroniques peuvent contribuer à la malnutrition. En retour, la malnutrition rend les enfants vulnérables aux infections diarrhéiques. La maladie diarrhéique et la malnutrition s'alimentent l'une l'autre dans un cercle vicieux pouvant avoir des conséquences sur le long terme.

- ❶ Les pathogènes dangereux de la diarrhée dans leur environnement peuvent rendre les enfants malades de façon continue. La moitié de l'ensemble des cas de malnutrition est associée à des épisodes diarrhéiques répétés.
- ❷ Chaque épisode diarrhéique aggrave la malnutrition et les enfants malnutris sont plus susceptibles de souffrir de diarrhée et d'autres infections.

## Diarrhée et malnutrition : un cercle vicieux





## LES CONSÉQUENCES

L'ingestion répétée de certains pathogènes environnementaux (nombre d'entre eux causant la diarrhée) entraîne une entéropathie environnementale, une maladie chronique qui diminue la capacité du système digestif à absorber les nutriments.

- ❶ Le cerveau et les autres organes vitaux ont besoin de nutriments pour subvenir à leur croissance exponentielle pendant les cinq premières années de vie d'un enfant. Lorsque les nutriments viennent à manquer en raison d'épisodes répétés de diarrhée, cela peut engendrer des retards de croissance physique et de développement cognitif irréversibles, qui resteront toute la vie.
- ❷ L'entéropathie environnementale perturbe également la réponse immunitaire du système digestif, compromettant le pouvoir protecteur des vaccins oraux.

Les maladies diarrhéiques répétées et la malnutrition n'affectent pas que l'enfant, elles entraînent également les familles et communautés dans la pauvreté et les y laissent.

- ❸ La malnutrition empêche les enfants de grandir et d'atteindre leur plein potentiel. Les enfants présentant un retard cognitif ou physique sont plus susceptibles d'avoir des difficultés à l'école, d'avoir des salaires plus faibles et de mourir plus tôt.
- ❹ Les conséquences financières des épisodes répétés de diarrhée, y compris le coût des traitements et les pertes de salaires alors que les revenus sont déjà limités, représentent un fardeau supplémentaire pour les familles.
- ❺ La malnutrition est une manifestation fréquente de la pauvreté.

## LES SOLUTIONS

La seule façon de s'attaquer globalement au cercle vicieux de diarrhée et malnutrition est d'utiliser une approche intégrée pour éviter et traiter la maladie diarrhéique. Grâce à des campagnes de sensibilisation sur la prévention intégrée et les solutions thérapeutiques, nous pouvons sauver des millions d'autres enfants dans le monde.

- ❶ Les mesures WASH (eau, systèmes sanitaires et hygiène) et les vaccins sont essentiels pour endiguer les infections qui contribuent à la maladie diarrhéique chronique, l'entéropathie environnementale, la malabsorption des nutriments et à l'affaiblissement de la fonction immunitaire.
- ❷ L'allaitement apporte aux nourrissons les vitamines et nutriments dont ils ont besoin pour se développer au mieux et stimuler des anticorps importants qui réduisent la maladie diarrhéique et favorisent une récupération rapide après une infection diarrhéique.
- ❸ Les solutions basées sur la nutrition intègrent une alimentation optimale des nourrissons et des jeunes enfants, à savoir l'allaitement exclusif les six premiers mois, une poursuite de l'allaitement et des aliments complémentaires nutritifs préparés de façon hygiénique pendant les deux premières années de vie de l'enfant.

### \*RESSOURCES PRIMAIRES :

Améliorer la nutrition des enfants : un impératif réalisable pour le progrès au niveau mondial. UNICEF

Sous-nutrition et surpoids chez les mères et les enfants dans les pays à faible et moyen revenu – Lancet

Entéropathie environnementale, échec des vaccins oraux et retard de croissance chez les nourrissons au Bangladesh – EBioMedicine

Entéropathie environnementale : implications critiques d'une condition mal comprise – Tendances en médecine moléculaire